

## MON EX:

Multiplie les tentatives et moyens pour communiquer avec moi

Continue de vouloir me contrôler même après la rupture

Menace de me blesser, de me tuer, de s'en prendre à mes enfants

Questionne mon entourage pour obtenir des informations à mon sujet

Publie des propos dénigrants à mon égard sur les réseaux sociaux

Flâne régulièrement près de mon domicile ou de mon travail

S'introduit chez moi sans mon accord

Ne respecte pas l'entente de garde des enfants

Utilise les enfants pour me transmettre des messages

Menace de me faire perdre la garde des enfants

Tient des propos dénigrants lors des échanges de garde

Me culpabilise dans mon rôle de mère



## VOUS SOUHAITEZ EN APPRENDRE PLUS SUR LES MAISONS D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE?



[www.alliancemh2.org](http://www.alliancemh2.org)

Avec la participation financière de:



## Au sujet des

# Maisons Hébergement 2<sup>e</sup> étape

## QUE TROUVEREZ-VOUS DANS UNE MAISON D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE?



Des unités d'hébergement de différentes dimensions dont l'objectif principal est votre mise en sécurité et celle de vos enfants



Une adresse confidentielle et des mécanismes de protection



Des services adaptés pour les enfants qui vivent les impacts de la violence conjugale



Des intervenantes pour vous accompagner dans vos démarches de réorganisation de vie et d'autonomisation



Une équipe dévouée à défendre vos droits



Des programmes spécialisés en violence conjugale postséparation pour vous soutenir dans la réappropriation de votre plein potentiel



Le temps nécessaire pour se poser, cesser d'être dans l'urgence et enfin respirer



Une MH2 offre aux femmes, avec ou sans enfants, des services spécialisés en violence conjugale postséparation par l'entremise **d'hébergements transitoires sécuritaires**.

Les MH2 ont une **expertise spécialisée en violence conjugale postséparation**, au regard de la dévictimisation, de l'analyse de la dangerosité de l'ex-partenaire, des impacts sur les enfants exposés à la violence conjugale, de la réinsertion sociale des victimes et de l'autonomisation des femmes hébergées.

Les MH2 offrent un panier de services diversifié permettant **d'assurer un filet de sécurité** en développant avec la femme des moyens concrets, accessibles et évolutifs pour assurer sa protection pendant et après le séjour.

8%

À chaque année 8%, soit plus de 500 femmes en maison d'hébergement d'urgence, auront besoin de séjourner en MH2 car leur ex-partenaire **représente toujours un danger significatif pour leur sécurité et celle de leurs enfants**.

95%

des femmes qui ont séjourné en MH2 ne retournent pas vivre avec leur ex-partenaire violent



### SERVICES POUR FEMMES

Interventions individuelles  
Accompagnement lors des démarches  
Ateliers de groupes  
Activités collectives



### HÉBERGEMENT

Adresse confidentielle  
Dimension adaptée à votre famille  
Sécuritaire  
Abordable, peu importe le revenu



### APPROCHE COLLABORATIVE

Collaborations avec les autres intervenant.e.s au dossier de la femme et des enfants



### EXTERNE

Suivis externes  
Sensibilisation du public  
Défense de droits  
Préparation post-hébergement



### SERVICES POUR ENFANTS

Interventions individuelles  
Interventions mères-enfants  
Ateliers de groupes  
Activités collectives



### ADAPTATION

Interprétariat multilingue (incluant LSQ)  
Prise en compte des limitations fonctionnelles  
Aucune discrimination sur le statut migratoire  
Prôner l'inclusion pour toutes

## LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION, C'EST QUOI ?

C'est la violence conjugale qui se manifeste sous toutes ses formes en contexte postséparation. On entend par contexte postséparation le moment où la femme prend la décision de mettre fin à la relation et qu'elle s'inscrit dans une démarche de réorganisation de vie et de reprise de pouvoir. C'est une **période où les stratégies de domination et de contrôle de l'ex-partenaire se transforment, se multiplient et perdurent**, exposant ainsi la femme et ses enfants à un plus grand risque d'atteinte à leur sécurité (psychologique et physique) pouvant aller jusqu'à l'homicide.

**Si vous craignez pour votre sécurité immédiate ou celle de vos enfants:  
9-1-1**

“ À la maison d'hébergement de 2e étape, j'ai compris comment poursuivre ma vie malgré toutes mes pertes.

Ex-résidente,  
devenue administratrice d'une MH2